



合併号

# ウイステリア通信

2022年  
8月

## NEWS LETTER

連日猛暑が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

リゾ・ライフの運営会社である株式会社稲穂クラブとみかぼの郷の運営会社である美松ライフサポート株式会社は7月1日に合併し、同時に社名をウイステリア株式会社へと変更しました。新生ウイステリア株式会社はみかぼの郷とリゾ・ライフの2つの老人介護施設を運営することになり、入居者数約80名、職員数約55名の規模に成長しました。

合併後の両施設の業務統括としてみかぼの郷の施設長で看護師の久保昇子氏を任命しました。リゾ・ライフの施設長の本荘かつみ氏も看護師です。リゾ・ライフには看護師は常勤非常勤合わせて5名が勤務することになり、みかぼの郷でも4名の看護師が勤務していますので、職員数約55名のうち9名が看護師となりました。他の介護施設に比べて看護師の数・割合が突出して多いことがウイステリアグループの特徴だと言えます。

リゾ・ライフでは7月1日にデイサービス（通所介護）を開設し、サービス開始しております。毎日いろいろなアクティビティを提供し、楽しく充実した日々を過ごしていただけるように努めています。また9月1日より訪問看護ステーションを開設します。看護師が定期的に居室を訪問し、主治医と連携しながら医療ケアを提供することが可能となります。みかぼの郷も設備の更新やリフォームを計画中です。

コストダウンをしながらサービス品質の向上を図るといった相反する目標を実現すべく、日々改善をしていく所存です。今後も皆様の忌憚のないご意見をぜひお聞かせください。



代表  
小林 浩一



サービス付き高齢者向け住宅  
みかぼの郷

〒375-0021  
群馬県藤岡市小林698-1  
TEL.0274-50-6100 / FAX.0274-50-6102

### 新ユニフォーム♪



運営会社名が「ウイステリア株式会社」になったこの機会に、グループ一丸となって再スタートする気持ちでユニフォームを一新しました！グループでの連帯意識を高めるために胸元には「WISTERIA GROUP」のロゴを刺繍しました。今後さらなるサービス向上に取り組んでいきます。



記念に作成したノベルティのエコバッグ。関係先や見学に来ていただいた方に配布しています。



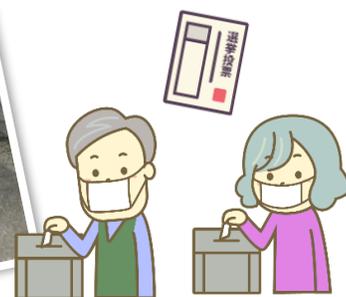
### 七夕まつり

7月7日、七夕の日にみかぼの郷ではちょっとしたイベントをしました。織姫と彦星が年に一度出会えるこの日にみんなで短冊に願い事を書き、笹の葉に飾り付けをしました。七夕飾りも折り紙で制作し、昼食には七夕そうめんを召し上がりました。皆さん夏の風物詩を楽しんでいたただけようです。短冊に書いた願い事が叶いますように、、、☆彡  
(施設長 久保昇子)

みんなが笑顔で暮らせますように☆

### 投票に行ってきました！

7月10日は参議院選挙の日でした。当日は投票希望のある利用者様と一緒に近所をお散歩しながら、投票をしてきました。炎天下の中、熱中症対策もばっちり！選挙の結果でみんなの生活が良くなるといいですね😊 みかぼの郷では施設に入居している方でも職員がサポートして投票所に行くことができます◎ (施設長 久保昇子)



## 内装リニューアル!!



住宅型有料老人ホーム  
リゾ・ライフ

〒349-1155

埼玉県加須市砂原287-1

TEL.0480-72-8787 / FAX.0480-72-8789

デイサービス開設に合わせてリゾ・ライフをリニューアルしました！  
まずは照明を従来の蛍光灯から高照度のLEDへと切り替えて、ぐっと明るくなりました。私自身、入居者様の面談等で他の介護施設様に伺うことがありますが、照明が暗い施設は施設の雰囲気も、利用者様も暗い印象を受けます。一方でみかぼの郷は全面LEDを導入しており、見学の方から明るい施設だと言われることが多いです。

明るい照明は雰囲気を明るくするだけでなく、認知症にも良い影響をもたらします。認知症の方は昼夜逆転や徘徊など、行動、睡眠障害が出る場合がありますが、そういった認知機能が高照度で改善されることがあるようです（日本老年医学雑誌51巻より）。加齢が進み視力が低下すると必要な照度も上がってくるため、利用者様からも「廊下や個室が明るくなり日常生活が快適になった」と大変ご好評いただいています。

照明に加えて、古くなった壁紙を一新し、床材も木目調のものに変更になっています。白い壁面と木目調の床が優しく調和した環境で、入居者様にゆったりくつろいいただけるような住まいとなりました！

(デイサービス管理者 久保)



## デイサービス 開始しました。



7月1日よりデイサービスを開始しました。午前中は塗り絵や計算問題などの脳トレ、風船バレーやホワイトボードレクなどを行っています。リゾ・ライフの利用者様は脳トレの中では計算問題を好み、また得意な方が多いという印象ですね。また入浴も順番に行います。手指の拘縮がある方へはマッサージを行い、可動域の改善を目指しています。

昼食後は日替わりのおやつとコーヒー紅茶を提供しており、利用者様からも好評です。おやつのアンケートをみながら、人気のおやつを提供していきます。

午後になるとカラオケ、リハビリ音楽体操を行います。カラオケは皆さまお好きなようで、熱心に歌っている方が多いですね。声を出すことは嚥下機能の改善にもなります。また、体操に関しては普段体を動かさない方も多いため看護師の見守りの中、体調の変化を観察しながら行っています。

コロナ禍で外出できないので施設周辺で簡単な散歩がしたいという利用者様には、職員と一緒に日中過ごしやすい時間を見計らって外に出て、気分転換をしていただいています。

7月から入社した社員と共に試行錯誤の日々ですが、感染症対策を実施の上、利用者様に楽しんで毎日をご過ごしていただきたいという思いは皆で共有しています。施設改善のための意見交換も活発に行い、より良いデイサービスを目指して日々精進してまいります。リハビリ機器の拡充や足の温浴機の導入も検討しているので、ご意見ご質問やご興味などありましたら事務所までお気軽にお声掛けください。

(デイサービス管理者 久保)

## 訪問看護ステーション開設準備中！！

リゾ・ライフでは令和4年9月1日より「リゾ・ライフ訪問看護ステーション」を開設いたします。訪問看護とは主治医をはじめ関係職種と連携して看護師が利用者様のご自宅（居室）へ伺い医療処置などのケアを行うサービスです。個々の病状や健康状態に合った専門的なケアを自宅で受けることができ、通院の負担を最小限に抑えることができます。

訪問看護サービスを通して、入院や通院などをせずに療養生活、介護生活を送っていただけるよう誠心誠意サポートしたいと考えております。当面は施設内の利用者が対象ですが、だんだんと施設外の地域の利用者にも対象を広げていく予定です。

ウイステリア株式会社では、今後さらに地域貢献できる取り組みを進めてまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

(参考文献：公益財団法人日本訪問看護財団)

(施設長・看護師 本荘)

