



みかぼだより

vol.3
2022.10

 WISTERIA
<https://wisteria-nursing.jp>

 サービス付き高齢者向け住宅
みかぼの郷

〒 375-0021
群馬県藤岡市小林698番地1
TEL 0274-50-6100

NEWS LETTER

皆さま いかがお過ごしでしょうか？

秋空が高く澄み渡り、秋の訪れを感じる季節となりました。今年も3分の2が過ぎ、年末の慌ただしさを嵐に例えるならば、嵐の前の静けさのような時期です。この時期に今年にやり残したことをしっかりと片付けて新年を迎える準備をしたいと思えます。

さて、みかぼの郷ではご家族の方の来訪が多くなってきました。施設の中には新型コロナ対策のために面会制限を継続しているところもあるようですが、みかぼの郷では来訪する方々には体温チェックとアルコール消毒をしていただくことで面会を受け入れております。入居者の方々もご家族が来られることを楽しみにしていますので、過去2年間の失われた時間を取り戻すように多くの来訪をお待ちしております。

また、食事については少しずつお寿司などの生ものを提供していく予定です。これまで食中毒対策として生ものは控えていたのですが、健康的かつ美味しい食事を提供していきます。もちろん、衛生管理についてはこれまで以上に注意を払っていきます。これからもより良い施設へと改善していきたいと思えますので、皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



ウイステリア株式会社
代表取締役 小林浩一



施設長・看護師
久保昇子

●好きな食べ物：中華料理
●好きな場所：海、台湾、オアフ島、沖縄

令和4年7月より、施設長に就任いたしました久保昇子と申します。昨年初夏の頃「みかぼの郷」の看護師として勤務させていただき、早1年が過ぎました。

以前、デイサービス管理者としてのご挨拶の際にもお話させていただきましたが、兵庫県尼崎市内の病院で約20年間、急性期病棟に勤務していました。JR尼崎脱線事故の時には次々と搬送されてくる負傷者を目の当たりにし、戦場のような現場を体験しました。毎日息つく暇もなく急患対応に新人指導、チームリーダーとしての職務を遂行し、常に時間に追われる多忙な毎日の中で『私は患者さんに対して、しっかりと向き合い、寄り添った関わり方ができているのだろうか…』という心の葛藤が生まれ、いつからか自分自身への問答になっていました。多忙な毎日の中で見失っていた、『一人一人に向き合った寄り添う関わり方をしたい』という気持ちが、私が介護施設で勤務するきっかけとなりました。

看護は、その文字から“目”で見て“手”でケアをし、患者さんを“護る”という意味だと言われています。介護施設での看護師の役割とは、生活サポートであり医療の立場から入居者様の健康管理をすることです。経営理念にも掲げています、『みんなの笑顔のために仕事をします』を念頭に、時代の変化や地域のニーズを読み取り、必要とされる看護・介護が実践できるよう努めていきたいと思っております。また、管理者としてスタッフが少しでも働きやすいと感じられるよう、目的や問題に焦点を当て、ポジティブフィードバックを活用した関わり方でサポートしたいと思っております。

入居者様には安心・安全を第一に、より一層良い関わり方ができますよう日々精進してまいりますので、これからも変わらぬご支援ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

スタッフ紹介

看護師 江袋 光枝

好きな食べもの:野菜

趣味:映画鑑賞、旅行

7月よりみかぼの郷に看護師として勤務しています。以前は総合病院に病棟看護師として36年間勤務していました。経験した病棟は脳外科、泌尿器科、外科、小児科、眼科等です。

転職は人生初めての経験で、履歴書の記入にも四苦八苦しながら書きました。また施設看護師としての業務も初めての経験で、色々戸惑いながら、スタッフに繰り返し聞きながら、そして皆様に支えられながら頑張っています。排泄介助や入浴介助など学ぶことがたくさんありますが、みかぼの郷スタッフの方は明るく経験豊富な方々が多いので、皆様に教えていただきながら徐々に技術を身に付けていきたいと思っています。また利用者様が楽しく、安全に生活が送れるよう援助していきたいと思っています。



敬老の日には皆さまゲームで盛り上がり、気持ちばかりですが日頃の感謝を込めてスタッフからお手紙と景品をご用意させていただきました。これからも、皆さまが笑顔で毎日を過ごして頂きますよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。



消防訓練を実施しました！



災害はいつ起こるのかわかりません。ですので、日頃から万が一の時でも対応できるよう準備することが大切です。訓練の経験が災害時に活かされるよう、今後も定期的に訓練を行っていきます😊



年内スケジュール



10月



ハロウィンパーティー

11月
焼き芋



12月
クリスマス会