



みかぼだより

vol.4
2022.12

WISTERIA
<https://wisteria-nursing.jp>

サービス付き高齢者向け住宅
みかぼの郷

〒375-0021
群馬県藤岡市小林698番地1
TEL 0274-50-6100

NEWS LETTER

皆さま いかがお過ごしでしょうか？

師走の声を聞き、気忙しいながらもこの一年を振り返っております。本年はロシアのウクライナ侵攻に始まり、参院選前に安倍元首相が暗殺され、原油が1バレル120ドルに急上昇したり、ドル円が一時150円を突破するなど波乱万丈な一年でした。新型コロナの感染も変異株になるたびに感染力が強くなる一方で、毒性が低くなっていき、12月現在、第八派が来ています。今後はどんどん毒性も低くなり、通常の風邪と同じ扱いになるものと予想されます。

サッカーのワールドカップがカタールで開催されていますが、観客はマスクを着けずに大声を出して応援しています。一方で、皆がマスクをしている日本はどこか変だと思えるのは僕だけでしょうか？

先日、一人でお蕎麦屋に入って、お茶を飲んでマスクを外したままスマホをいじっていたら、店員に食事の時以外はマスクをしてくださいと注意されてしまいました。口を閉じて鼻で息をしているのにマスクって何の対策？と思いましたが、言っても仕方ないので流しました。

来年は、人々の笑顔がマスクなしで見られる年になることを心から願っています。



ウイステリア株式会社
代表取締役 小林浩一



干し柿レクリエーション

弊社の社長のご自宅で出来た柿を頂き、利用者の皆様に干し柿作成レクリエーションを行いました😊

干し柿は食物繊維が豊富でミネラル、マンガン、カリウムも多く、古くから冬の保存食として親しまれています。

利用者様みなさんと、楽しく柿を剥き紐で結びました。1週間から10日程度で食べられるということで、皆様出来上がりを楽しみにしています♪



焼き芋作り♪



すっかり肌寒い季節となってきました。寒い冬を迎える前に、庭の落ち葉を集め庭先で焼き芋作りをしました。さつまいもは、穀類と野菜の両方の特性を持ち「準完全栄養食品」と言われています。澱粉やビタミン類も多く含み、また食物繊維も多く便秘の改善に役立ちます😊

焼きたての焼き芋で、心も身体も暖まりました♪



スタッフ紹介

初任者研修 貫井さくら

好きな食べもの: 餃子
趣味: 草むしり

8月よりみかぼの郷に勤務しています。以前もサ高住で介護職に5年勤務していました。まだまだ学ぶことはありますが、利用者様に笑顔と元気をお届けできるよう、頑張っていきたいと思えます！



初任者研修 高橋龍斗

好きな食べもの: お寿司、オムライス
趣味: ゲーム、アニメ、音楽鑑賞

こちらの施設に勤めてから10ヶ月が経ちました。ここでは数少ない男子の1人なので、力仕事など皆さんのお役に立てるよう協力し合って働いていきたいと思っています。



QOLと入居者との関わり方



当施設は『みんなの笑顔のために仕事をします』という理念を念頭に、日々業務に従事させていただいております。安全で安心な介護・看護を提供することは基本的なところですが、安全・安心を提供するうえで『自分らしい毎日を送るために』どのような関わりができるのか、というところに着目してみました。

QOL (Quality Of Life) に対する看護ケアの要素としては、傾聴・自己実現・価値観と言われていますが、全てに共通していることは親身な関わり方を持つ、ということが分かります。また、その人が過ごしてきた環境や経験、年齢や性別も人それぞれであることから、バックグラウンドを考慮した対応が重要となってきます。バックグラウンドからアセスメントをする訓練は、看護学生の頃からしていますが、介護の現場でも同様に重要視されると考えられます。

私は看護学生当初、看護師は医師の指示のもとで動いているだけなのだと思っていて、正直なところその当時は看護師に対する憧れというものはあまりなかったのですが、基本的欲求を看護論で挙げていたヴァージニア・ヘンダーソンに出会い、私の看護観は大きく変わりました。マズロー心理学の自己実現理論の欲求5段階と共通しているところがありますが、ヘンダーソンの看護独自の機能としてその人ができるだけ早く自立できるように働きかける関わり方は、まさにその人にとっての個別的な展開でありQOLを重視した関わり方でした。

近年、医療現場だけでなく、介護現場においてもQOLは重視され、その人らしい生活、またその人の生活の質を維持できるような関わり方が大事とされています。介護・看護、それぞれ独自の専門機能がありますので、それぞれの機能を生かして、入居者様一人ひとりに対し、一つひとつ全ての行為に意味のある関わり方で、その人らしい人生を全うできるように携わっていきたいと思っております。

本年も残り1か月を切りました。まだまだコロナウイルスによる影響で落ち着いた状況が続いていますが、皆様健康管理に気を付けて良いお年をお迎えください。来年も変わらぬご愛顧のほどよろしく願いいたします。

(施設長 久保昇子)

