



みかぼだより

vol.7
2023.9

 WISTERIA
<https://wisteria-nursing.jp>

 サービス付き高齢者向け住宅
みかぼの郷

〒 375-0021
群馬県藤岡市小林698番地1
TEL 0274-50-6100

NEWS LETTER

9月に入りましてもお厳しい残暑が続いておりますが、お変わりございませんでしょうか？ 暦の上では、猛暑もようやく過ぎ去り、秋風の心地よい時節となりましたと言いたいところですが、今年は史上最高の暑さで、まだまだ残暑が続くようです。

さて、みかぼの郷では先日納涼祭を開催しました。模擬店を出店して綿菓子やたこ焼き、焼きそばやラムネなどを楽しんで頂きました。外は猛暑のため納涼祭と言ってもエアコンの効いた室内での開催ですが、満足していただけたなら幸甚です。

これからもいろいろなイベントを計画中です。皆様の忌憚のないご意見、アイデアをお聞かせください。



ウイステリア株式会社
代表取締役 小林浩一



創作レク・壁画制作

今回のレクリエーションで作成した壁画は、納涼祭に向けたお祭り仕様となりました。色塗りや折り紙での創作活動、職員も一緒に協力し作成致しました。創作活動は集中力や手先運動と共に脳の活性化に繋がるため、積極的に取り入れているレクリエーションの一つでもあります。また、創作活動を通して、他の利用者様とのコミュニケーションにもなります。利用者様皆で同じ作品に取り組みと完成後も愛着がありますね。





スタッフ紹介



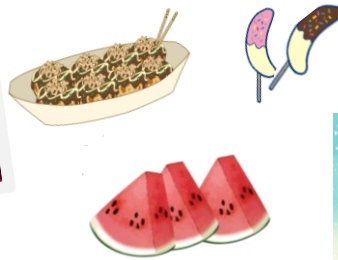
看護師 片岡美香

趣味:映画鑑賞、ペット(うさぎ・ハムスター・金魚)のお世話、ガーデニング

4月に入職致しましてもうすぐ5か月となります。看護師として働く母の姿を見て育ち、子供の頃から自分も同じ道を目指していました。急性期病棟や緩和ケア病棟で勤務する中、1人1人とゆっくり向き合う看護がしたいと思うようになり、介護施設で働くようになりました。まだまだ不慣れなところもありますが、明るく元気に！をモットーに頑張っていきたいです。何より利用者様が安心して日々を過ごせるよう、気持ちに寄り添っていければと思っております。今後ともよろしくお願いたします。



納涼祭



事前に準備を着々と進め、無事に納涼祭を開催することが出来ました。普段とは違うデイルームの雰囲気に皆様ワクワク、たくさんの笑顔が見られました。ボールすくいやくジ引き、食べ物は焼きそば、たこ焼きetc. 普段なかなか飲むことのないノンアルコール飲料は大好評でした☺
9月には敬老の日イベントに恒例の焼き芋大会、ハロウィンパーティーを予定しております。

イベントお食事メニュー 巻き寿司

当施設ではウイステリアグループの姉妹施設であるリゾ・ライフから、割烹料理店で板前の経験を積んだ料理長に、イベント食として月2回、調理のためお越しいただき、お寿司を提供させて頂いています。

マグロに海老、サーモン、いくら等、お寿司は毎回大好評です。笑顔で食べられている姿を見ていると、微笑ましい気持ちになりますね☺

「食べる」ことは、栄養を身体に取り入れることだけではなく、食の楽しみが生きる活力となります。食事を通して精神的・健康的にも健全な生活を送っていただけますよう、これからも利用者様皆様に喜んで頂けるメニューを提供していきたいと思ひます。

