



みかぼだより

vol.8
2023.12

WISTERIA
<https://wisteria-nursing.jp>

サービス付き高齢者向け住宅
みかぼの郷

〒375-0021
群馬県藤岡市小林698番地1
TEL 0274-50-6100

NEWS LETTER

行く年を惜しみつつ、来る年を指折り数える年の暮れとなりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

みかぼの郷では太陽光発電装置を屋根に設置しました。12月2日にはキュービクルの接続工事のため9時～16時半まで全館停電となり、入居者の方々にはご迷惑をおかけしました。おかげさまで無事に工事も終わり発電開始となりました。太陽光だけでは全館の電力をまかなうことはできませんが、真夏や真冬の日中のエアコン用電気を補填することができるようになりました。

また今月から中華の料理人が入社することになりました。お食事が今にも増して美味しく提供できるものと期待しております。

今年も余日わずかとなりました。どうぞよいお年をお迎えください。



ウイステリア株式会社
代表取締役 小林浩一



なつ旅ガイドツアー



インフルエンザ予防接種・ コロナウイルス 予防接種を行いました



群馬県内の観光地を動画を流しながら、バスガイドの経験を生かしてガイドを行ってくださる【なつ旅Que】さんとのバスガイドレク☺今回は桐生への旅に出かけました！皆で旅行気分♪桐生のご当地グルメ、床もみじで有名な宝徳寺さんにトロッコ列車が人気のわたらせ渓谷などをご紹介します。歌やクイズもあり、とても楽しい午後のひとときを過ごすことが出来ました。またの訪問を楽しみにしています♪

まだまだ流行性ウイルスによる影響で落ち着いた状況が続いています。今年も残り1か月を切りましたが、皆様健康管理に気を付けて良いお年をお迎えください。来年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします

創作レク・壁画制作

毎週火曜日は創作レクリエーションを行っています。

10月はハロウィン・11月の壁画は柿の木とリンゴの木を作成いたしました😊

ハロウィンということで怖くもあり可愛くもある素敵な壁画が完成！また、11月の黒色の木はハロウィンの時の木をそのまま活用し、なんだかお洒落なリンゴの木ができあがりました。かわいいミノ虫も作って頂き、これから寒くなる冬を待っているようにも見えます。

今年の秋は焼き芋や干し柿を食べ、食欲の秋を皆で満喫しました😊



焼き芋 パーティー



食べ物レクとして、秋を感じられる焼き芋レクリエーションを行いました。食欲の秋ですね😊庭で焚き火と共に、芋をアルミホイルで炭火でじっくり焼き…焼き芋が終わってからは、焼きマシュマロもおいしく仕上げました。嬉しそうに召し上がる表情を見て、職員も嬉しくなります！
今後も季節を感じられるようなイベントを行っていく予定です
ので、お楽しみに〜♪

干し柿を作りました

11月に入り急に朝夕の冷え込みが厳しく感じるようになりました。群馬の風は空っ風と言いますが、昨年同様寒くなってきました。

今年も干し柿を頂きましたので、皆様に干し柿を作成することにいたしました。慣れた手つきで次々と紐を結び、たくさんの柿を干すことが出来ました。完成した干し柿は皆様でおいしく楽しくおやつに頂きました。

干し柿はβカロテンやカリウムなどの美容・健康に良い栄養素を豊富に含んでいます。また食物繊維も含まれており便秘解消も期待できるようです！

